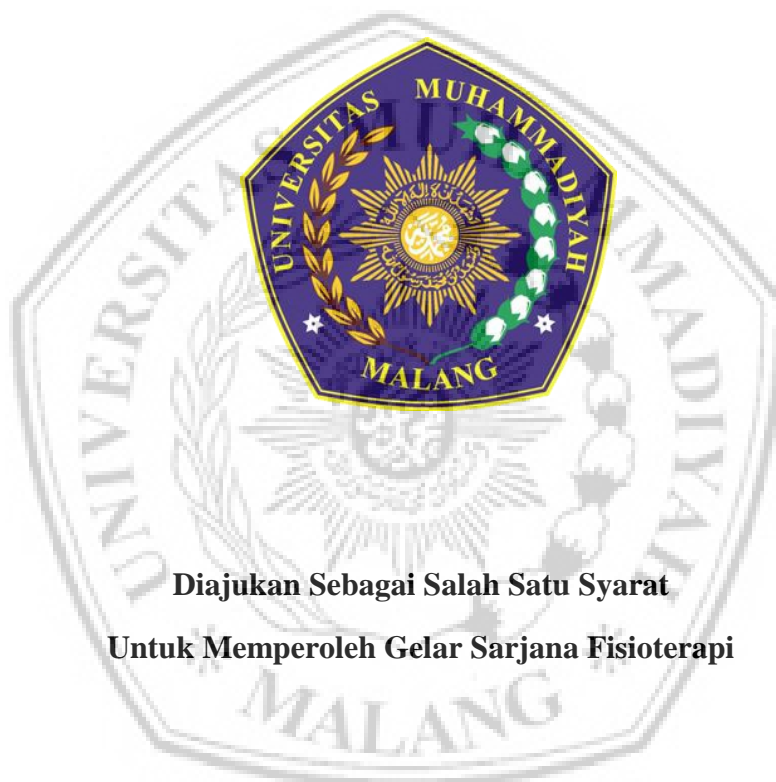


**HUBUNGAN TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI POSYANDU  
LANSIA PANDANWANGI BLIMBING  
KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**OLEH**

**SAFIRA SUKMA PRADANA**

**201510490311007**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2019**



**HUBUNGAN TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI POSYANDU  
LANSIA PANDANWANGI BLIMBING  
KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**OLEH**

**SAFIRA SUKMA PRADANA**

**201510490311007**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA PANDANWANGI BLIMBING KOTA MALANG

#### SKRIPSI

Disusun Oleh

**SAFIRA SUKMA PRADANA**

**201510490311007**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 21 Mei 2018

Pembimbing I



Nungki Marlian Y., SST., Ft., M.Kes

**NIDN.UMM.0706078706**

Pembimbing II



Ali Multazam, S.Ft Physio., M.Sc

**NIDN.UMM.0714049101**

Mengetahui,

Kepala Program Studi Fisioterapi

Universitas Muhammadiyah Malang



Atika Yulianti, SST.FT., M.Fis.  
**NIP. 11414100531**

## LEMBAR PENGESAHAN

# HUBUNGAN TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA PANDANWANGI BLIMBING KOTA MALANG

## SKRIPSI

Disusun oleh :

**SAFIRA SUKMA PRADANA**

**201510490311007**

Diajukan pada tanggal 21 Mei 2019

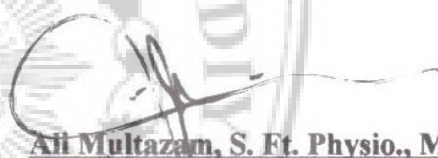
Penguji I



**Nungki Marlian Y., SST. Ft., M.Kes**

**NIDN.UMM.0706078706**

Penguji II



**Ali Multazam, S. Ft. Physio., M.Sc**

**NIDN.UMM.0714049101**

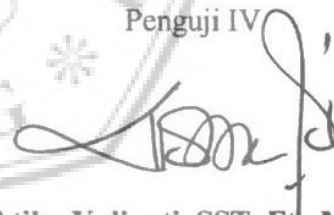
Penguji III



**Kurnia Putri U., S. Ft. Physio., M.Biomed**

**NIDN.UMM.0701109202**

Penguji IV



**Atika Yulianti, SST. Ft., M.Fis**

**NIDN.UMM.0729078801**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



**Fagih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep., MB.**

**NIP. UMM.11203090392**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Safira Sukma Pradana

NIM : 201510490311007

Program Studi : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Hubungan Tekanan Darah Tinggi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan ambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa tugas akhir ini adalah hak cipta orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 21 Mei 2019



SAFIRA SUKMA PRADANA

NIM. 201510490311007

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, serta sholawat dan salam yang selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tekanan Darah Tinggi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Keberhasilan penulis dalam menulis skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep., MB. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Atika Yulianti, SST.FT., M.Fis. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nungki Marlian Yuliana, SST.,Ft.,M.Kes. selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, ilmu, semangat, motivasi, dan hal positif lainnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Ali Multazam, S.Ft., Physio., M.Sc. selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, ilmu, semangat, motivasi, dan hal positif lainnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Kurnia Putri Utami, S.Ft., Physio., M.Sc selaku penguji 1 yang telah bijaksana dan bersedia memberikan ilmu serta motivasi demi kelancaran skripsi ini.
6. Ibu Atika Yulianti, SST.FT., M.Fis selaku penguji 2 yang telah bijaksana dan bersedia memberikan ilmu serta motivasi demi kelancaran skripsi ini.

7. Segenap Dosen Jurusan S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
8. Staf Tata Usaha Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membantu administrasi dalam penelitian.
9. Ibu Sujariyani, ayah Suhodo, dan saudara saya Dzakiya Rochmah Rojabbinna yang telah mendukung sepenuh hati baik dari segi fisik maupun moril, yang telah mendidik saya menjadi pribadi yang kuat hingga saat ini. Kalianlah orang-orang terbaik dalam hidup saya.
10. Keluarga besar Toto's Family dan Keluarga besar Harjo Sukaryo yang selalu mensupport dan mendoakan saya.
11. Sepupu Toto's Millenial yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
12. Sahabat-sahabat yang selalu menemani perjalanan susah senang, berjuang bersama hingga sampai ke titik ini. Inas Pramitha Abdini Haq, Tutut Dwi Cahyati, M. Bagus Sanubari terima kasih atas dukungannya, barakallah.
13. Sahabat-sahabat saya yang selalu mendukung dan memotivasi saya dari awal perkuliahan hingga saat ini Galuh Ayu Bestari, Hidayatul Ihsani, Citra Kumala Dewi, Rini Sukmawati, Widyaningsih, all the best for you guys.
14. Saudara-saudara di IMFI UMM, IMFI Pusat dan Wilayah 4, member PhysioSET, orda HIMARATIH, teman-teman KKN, teman-teman Pre-Klinik, dan teman-teman seperjuangan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang.
15. Seluruh dosen dan staff tata usaha Program Studi Fisoterapi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu sekitar 4 tahun ini.
16. Seluruh lansia di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang yang telah bersedia menjadi responden dalam skripsi ini, tanpa kalian saya tidak bisa sampai di titik ini, terimakasih telah menjadi orang – orang terbaik di hidup saya, telah bersedia

membantu dan direpotkan. Teman-teman kos yang menemani hari-hari dan berbagi bersama.

17. Serta semua pihak yang telah membantu penulisan ini.

Semoga Allah SWT senantiasa menerima kebaikan kita dan membalas dengan yang lebih baik. Menjadi keberkahan dan bermanfaat bagi orang banyak.

Malang, 21 Mei 2018

Safira Sukma Pradana





## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah .....	6
C.Tujuan Penelitian.....	6
D.Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A.Lansia .....	11
B.Tekanan Darah.....	16
C.Tidur .....	22
D.Hubungan Tekanan Darah dengan Kualitas Tidur .....	35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	36
A.Kerangka Konseptual .....	36
B.Hipotesis .....	37
BAB IV METODE PENELITIAN .....	38
A.Desain Penelitian .....	38
B.Kerangka Kerja Penelitian.....	39
C.Populasi, Sample dan Sampling .....	40
D.Variable Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Tempat Penelitian .....	43
G.Waktu Penelitian .....	43

H.Etika Penelitian.....	43
I. Alat Pengumpulan Data.....	44
J. Prosedur Pengumpulan Data .....	46
K.Pengelolaan Data .....	47
L. Analisa Data .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....</b>	<b>50</b>
A.Karakteristik Responden.....	50
B.Uji Analisa Data .....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A.Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	55
B.Hubungan Tekanan Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang .....	56
C.Keterbatasan Penelitian .....	59
D.Implikasi Fisioterapi.....	59
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A.Kesimpulan.....	61
B.Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.2 Kebutuhan tidur manusia berdasarkan usia.....	26
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	46
Tabel 5.5 Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	52
Tabel 5.6 Uji Hubungan <i>Spearman rho</i> .....	53
Tabel 5.7 Klasifikasi Korelasi.....	53



## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	36
Skema 4.1 Desain Penelitian .....	38
Skema 4.2 Kerangka Penelitian.....	39



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ..... 51

Diagram 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... 51



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: *Informed Consent*

Lampiran 2: Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)

Lampiran 3: *Standart Operating Prosedur* (SOP)

Lampiran 4: Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 5: Surat Rekomendasi Penelitian BANKESBANGPOL

Lampiran 6: Lembar Konsul Bimbingan Skripsi

Lampiran 7: Angket Persetujuan Seminar Hasil

Lampiran 8: Dokumentasi

Lampiran 9: Surat Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 10: SPSS

Lampiran 11: Hasil Deteksi Plagiasi

Lampiran 12: Curriculum Vitae



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Destiana. 2012. Skripsi. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*.
- Albert. 2012. Skripsi. *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2009*. Medan: Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- American Heart Association. 2014. *Managing Stress To Control High Blood Pressure*. American
- Amir, N. 2007. *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan dalam Cermin Dunia Kedokteran*. Grup PT Kalbe Farma, Jakarta.
- Anggara & Prayitno. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. *Journal Ilmiah Kesehatan*. 5(3): 20-25.
- Anggraeni, Y. 2012. *Super Komplet Pengobatan Darah Tinggi*. Araska, Yogyakarta.
- Angkat, D. 2010. Skripsi. *Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja usia 15-17 tahun di SMA negeri 1 tanjung morawa*.
- Ardiansah, DY. 2016. Skripsi. *Efektifitas Dance Movement Therapy Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Panti Jompo Griya Kasih Siloam Sigura-Gura Di Malang*.
- Arifin, MHBM., Weta, IW., & Ratnawati, NLKA. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *e-Jurnal Medika*. 5(7): 1-23.
- Asmarita, Intan. 2014. Skripsi. *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*.
- Bansil, P., Kuklina, E.V., Merritt, R.K., dan Yoon, P.W. 2011. Associations Between Sleep Disorders, Sleep Duration, Quality of Sleep, dan Hypertension: Results From the National Health dan Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008. *The Journal of Clinical Hypertension Volume 13, Issue 10, page 739-743*.
- Budi, LS., Sulchan, HM., Wardani, RS. 2011. Skripsi. *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Di RW VIII Kelurahan Krobokan*.
- Calhoun, D.A dan Harding, S. M. 2010. Sleep and Hypertension. *Journal Circulation*. 138. 434-443.

- Chasanah, Nur. 2012. Skripsi. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Karangasem Kec.Laweyan Surakarta.*
- Chin, A., Badri, M., Ntusi, NB., & Okreglitcki, A. 2012. The Clinical, Electrocardiographic And Echocardiographic Characteristics And Long-Term Outcome Of Patients With Tachycardia-Induced Cardiomyopathy. *Journal Of Cardiovascular. Africa.* Pp. 136
- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan.* Bina Kesehatan Masyarakat Departemen Kesehatan, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2012. *InaSH Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi.*
- Depkes. 2013. *Riset Kesehatan Dasar.* Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Desty. 2018. Hubungan Kualitas Tidur dan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Setrorejo. *e-Jurnal Medika*
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia.*
- Fitri, Annisa Aulia. 2013. Skripsi. *Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Hipertensi.*
- Gangwisch, J.E., Heymsfield, S.B., Boden-Albala, B., Buijs, R.M., Kreier, F., Pickering, T.G., Rundle, A.G., Zammit, G.K dan Malaspina, D. 2006. Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension Analyses of the First National Health dan Nutrition Examination Survey. *Hypertension* 2006;47:833-839.
- Gangwisch, J.E., Feskanich, D., Malaspina D., Shen, S., dan Forman, J.P. 2013. Sleep Duration dan Risk for Hypertension in Women: Results from The Nurses' Health Study. *American Journal of Hypertension Vol. 26, No.7. Hal 903-911.*
- Ganong, William F, 2003. Fisiologi Kedokteran. *Perilaku Siaga, Tidur, dan Aktifitas Listrik Otak.*
- Gottlieb., et al. 2006. Association of usual Sleep Duration with Hypertension: The Sleep Health Study. *Sleep Duration and Hypertention. 29: 1009-1020.*
- Guyton, AC., & Hall, JE. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.*
- Hanafi, A. 2016. *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.* Skripsi. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Haviza, Riska. 2014. Skripsi. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta.* Yogyakarta: Prodi Ilmu Keperawatan Stikes 'Aisyiyah.



- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2008. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Indarwati, Nova. 2012. *Hubungan antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Infodatin Hipertensi. 2014. *Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Intan, Asmarita. 2014. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah.
- Ilham, F.A. 2013. *Hubungan antara Kualitas Tidur dan Lama Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Surakarta: FIK UMS.
- Javaheri, S., Isser, S. S., Rosen, L. C., & Redline, S. 2008. *Sleep quality and elevated blood pressure in adolescent*.
- Jonas, W., Nissen, E., Ransjö-Arvidson, A.B., Wiklund, I., Henriksson, P., dan Uvnäs-Moberg, K. 2008. Short dan long-term decrease of blood pressure in women during breastfeeding. *Breastfeeding Medicine*. June 2008, 3(2): 103-109.
- Kai Lu, et al. 2015. Association Between Self Reported Global Sleep and Prevalence of Hypertension in Chinese Adults. *International Journal of Environment Research and Public Health*. 12: 488-503.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kowalski, R.E. 2010. *Terapi Hipertensi* (Rani S. Ekawati, Penerjemah). Bandung: Penerbit Qanita.
- Lee, S.Y., Kim, M.T., Jee, S.H., dan Yang, H.P. 2005. Does long-term Lactation Protect premenopausal Women Against Hypertension Risk? A Korean Women's Cohort Study. *Preventive Medicine Volume 41, Issue 2, Pages 433–438*.
- Lumbantobing. 2004. *Gangguan Tidur*. FK UI, Jakarta.
- Lupton, S.J., Chiu, C.L., Lujic, S., Hennessy, A., Lind, J.M. 2013. Association between Parity dan Breastfeeding with Maternal High Blood Pressure. *Am J Obstet Gynecol* 2013;208:454.e1-7.
- McGrath., et al, 2012. Sleep to Lower Elevated Blood Pressure: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *Trials Journal*. 15: 393
- Nugroho, Wahjudi. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Palmer, A. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga, Jakarta.
- Potter, P. A & Perry, A.G. 2006. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: *Konsep, proses, dan praktik, vol.2, Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Ronny. 2009. *Fisiologi Kardiovaskular Berbasis Masalah Keperawatan*. EGC
- Saputri, D. 2009. *Hubungan Antara Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Dusun Sadewo, Kelurahan Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta*. Skripsi. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sagala, Vina Prismawati. 2011. Skripsi. *Kualitas Tidur dan Faktor-faktor Gangguan Tidur pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor*
- Sani, Aulia, Harmani Kalim. 2008. *Diagnosis dan Tatalaksana Hipertensi, Sindrom Koroner Akut, dan Gagal Ginjal*. Jakarta: Medyacreah 1-29.
- Setyorini, Yekti. 2014. Skripsi. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta*
- Shadine, M. 2010. *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke dan Serangan Jantung*. Keenbooks, Yogyakarta.
- Shittu, RO. 2014. Association between Subjective Sleep Quality, Hypertension, Depression, and Body Mass Index in Nigerian Family Practice Setting. *Sleep disorder and Therapy*. 5:32.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilo, Y. dan Wuldanari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Penerbit Dani.
- Taufiq Septiyo, dkk., 2013. *Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soedarso Pontianak*. Jurnal Keperawatan, Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Utama, Esa Dima. 2014. *Hubungan Senam Lansia dengan Kualitas Tidur pada Lansia Berdasarkan Skor Pittsburgh Sleep Quality Index di Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Luhur Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Vina Prismawati,. 2011. *Kualitas Tidur dan Faktor-faktor Gangguan Tidur pada Penderita Hipertensi*. Skripsi, Medan: Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Wendy, et al. 2007. Marital quality and marital bed: examining the covariation between relationship quality and sleep. *Sleep Med Rev*. 11(5): 389-404.
- World Health Organization (WHO). 2011. *Data Hipertensi Global*. Asia Tenggara: WHO.

## Hasil Deteksi Plagiasi


**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •  
 PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149  
 Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : [fikes@umm.ac.id](mailto:fikes@umm.ac.id) Website : [fikes.umm.ac.id](http://fikes.umm.ac.id)

**HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal : 1 April 2019  
 Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Safira Sukma Pradana  
 Nim : 201510490311007  
 Program Studi : Fisioterapi  
 Judul Naskah : Hubungan Tekanan Darah Tinggi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang  
 Jenis Naskah : Skripsi  
 Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi  
 Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat / tidak memenuhi syarat, dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	10%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	25%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	35%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	15%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	5%
6	Naskah Publikasi	25 %	

Keputusannya : Memenuhi syarat dan dapat melanjutkan melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 10 April 2019  
 Biro Skripsi Prodi Fisioterapi FIKES UMM



(Anita Faradilla Rahim, S.Fis, M.Kes, AIFO)